

DIFETTI DI POSTURA DOLORI MUSCOLO-SCHELETRICI E DISTURBI GASTROENTEROLOGICI

UN APPROCCIO DI MEDICINA INTEGRATA PER IL BENESSERE DELLA PERSONA

laboratorio analisi cliniche
LAMATlab
GRUPPOLAMAT

Torino - Via Casalis 1
011 / 4373430
info@lamatlab.it



Dott.ssa A. Roncaglia
Chinesiologa (posturologia)
Massofisioterapista
Osteopata
Tel. 347 491 3911

Dott. M. Ravizza
Gastroenterologo
Endoscopista
mauro.ravizza@hotmail.it

Prof. E. De Masi
Gastroenterologo
Nutrizionista
www.ercoledemasi.it
Tel. 337 809 575

Il nuovo ruolo ATTUALIZZATO E MODERNO della medicina "POST COVID":

IL NUOVO MONDO DELLA POSTURA!!!

LA POSTURA è l'adattamento personalizzato di ognuno di noi all'ambiente fisico, psichico ed emozionale, utilizzando la contrazione di gruppi muscolo-scheletrici che si oppongono alla forza di gravità e si adattano al modo con cui comunichiamo e interagiamo con l'ambiente esterno, determinandone una propria impronta digitale. La postura è condizionata dall'interdipendenza dei sistemi (come le catene neuromio-fasciali, l'apparato gastrointestinale...) ed ogni evento patologico, trauma, cicatrice che la persona affronta nella vita, richiede ogni volta che il corpo lo integri in nuovi schemi posturali. Per questo è importante conoscere il funzionamento del nostro sistema posturale, consapevoli che la salute è il risultato dell'armonia tra sistemi diversi che comunicano e funzionano in sinergia.

La postura scorretta può far emergere dolori alla struttura muscolo scheletrica, ad esempio: disturbi alla colonna con conseguente dolore nella zona lombare e nella zona cervicale, dolori agli arti come gonalgie ed epicondiliti.

Una postura scorretta può causare il bruxismo interferendo sulla masticazione.

In questo modo vengono coinvolti sia la gnatologia sia il funzionamento dell'apparato digestivo.

Si calcola che il 50% dei pazienti associ una sintomatologia muscolo-scheletrica ad una gastroenterologica (stipsi, reflusso gastroesofageo, gonfiore addominale).

Il nostro obiettivo è quello di INTEGRARE nello studio e nella cura della postura la valutazione e la cura degli altri sistemi dell'organismo, in simultanea, per raggiungere un reale benessere psico-fisico globale, in linea con il NUOVO RUOLO DI UNA MEDICINA PIU' ATTENTA ALLA PERSONA.