

***Le donne devono effettuare le raccolte lontano dal ciclo mestruale (almeno 2 giorni prima e dopo il ciclo), o, in caso di impossibilità, segnalarlo al momento della consegna del campione.***

### **LURINE DEL MATTINO**

Campione delle prime urine del mattino. Per la raccolta utilizzare contenitore con tappo a vite fornito dal nostro laboratorio (sterile per urocoltura). Lavarsi le mani con acqua e sapone. Lavarsi i genitali esterni con acqua e asciugare con un fazzoletto di carta. Non raccogliere il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere il getto centrale nel contenitore (riempirlo circa a metà). Asciugare l'esterno del contenitore, chiudere bene il coperchio. Applicare un'etichetta con il proprio nome e cognome, e la data.

### **LURINE DELLE 24 ORE**

Ritirare il contenitore presso il laboratorio analisi Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al laboratorio Appena alzati svuotare la vescica senza raccogliere le urine e segnare l'ora di inizio raccolta (es. ore 7.00). Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte. Il mattino successivo, esattamente alla stessa ora in cui si era svuotata la vescica il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00). Il contenitore deve essere conservato in frigorifero. Applicare un'etichetta con il proprio nome e cognome, e la data e l'ora di inizio e fine raccolta

### **LURINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE**

*(Ossaluria, Calciuria, Catecolamine urinarie, Cortisolo urinario, Acido 5-OH- Indolacetico, 17-Chetosteroidi, Metanefrine, Normetanefrine, Acido omovamillico, Serotonina urinaria, Acido vanilmandelico)*

Ritirare il contenitore presso il laboratorio analisi contenente acido cloridrico Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al laboratorio Appena alzati svuotare la vescica senza raccogliere le urine e segnare l'ora di inizio raccolta (es. ore 7.00). Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte. Il mattino successivo, esattamente alla stessa ora in cui si era svuotata la vescica il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00). Applicare un'etichetta con il proprio nome e cognome, e la data e l'ora di inizio e fine raccolta. Il contenitore deve essere conservato in frigorifero. Attenzione: non urinare direttamente nel recipiente ma in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica) e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente con l'acido ( si possono sviluppare fumi irritanti). Per Acido 5-OH- Indolacetico, Serotonina urinaria, e Acido vanilmandelico nelle 48 ore precedenti è necessario seguire una dieta priva dei seguenti alimenti: Ananas, Avocado, Banana, Kiwi, More, Prugne, Melanzane, Pomodori, Frutta secca, Té, Caffé e Cioccolato.

### **LURINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE E NON ACIDIFICATE**

Ritirare i contenitori opportuni presso il laboratorio analisi. Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al laboratorio Appena alzati svuotare la vescica senza raccogliere le urine e segnare l'ora di inizio raccolta (es. ore 7.00). Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte. Il mattino successivo, esattamente alla stessa ora in cui si era svuotata la vescica il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00). Applicare un'etichetta con il proprio nome e cognome, la data e l'ora di inizio e fine raccolta Importante: ogni volta urinare in un bicchiere di plastica monouso e pulito, dividere l'urina in due parti. Versare una parte nel recipiente con l'acido e la rimanente nell'altro recipiente senza acido. Raccogliere in questo modo tutte le urine. I contenitori devono essere conservati in frigorifero. **Attenzione:** non urinare direttamente nel recipiente ma in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica) e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente con l'acido ( si possono sviluppare fumi irritanti). Alla consegna segnalare che si tratta di una doppia raccolta

